

## **ΘΕΡΜΟΜΕΤΡΗΣΗ**

Στο πλαίσιο της πρόληψης της μετάδοσης COVID-19 στους χώρους εργασίας, μπορεί να εφαρμοστεί θερμομέτρηση τόσο των εργαζομένων, όσο και του κοινού/ επισκεπτών πριν την είσοδο στις εγκαταστάσεις.

### ➤ **Πώς γίνεται η μέτρηση**

- Επειδή η χρήση του θερμομέτρου προϋποθέτει την εγγύτητα αυτού που μετριέται και του χειριστή του θερμομέτρου, θα πρέπει και οι 2 να φορούν μάσκες.
- Πατήστε το τριγωνικό κουμπί μέτρησης για να ενεργοποιήσετε το θερμόμετρο.
- Επιλέξτε τη λειτουργία μέτρησης χρησιμοποιώντας το κουμπί Mode.
- Το σύμβολο «κεφαλή» υποδεικνύει τη λειτουργία θερμοκρασίας μετώπου.
- Πατήστε το τριγωνικό κουμπί μέτρησης για να ξεκινήσετε μια μέτρηση.
- Κατά τη λήψη της θερμοκρασίας του μετώπου, στρέψτε τον αισθητήρα υπέρυθρων στο κέντρο του μετώπου. Μετακινήστε το θερμόμετρο προς το μέτωπο. η απόσταση μεταξύ του θερμομέτρου και του μετώπου πρέπει να είναι 1-5 cm
- Πατήστε και αφήστε το κουμπί μέτρησης – η θερμοκρασία θα εμφανιστεί στην οθόνη.

### ➤ **Ποια θερμοκρασία θεωρείται πυρετός;**

- Θερμοκρασία μεγαλύτερη του 37,3 ° C θεωρείται πυρετός

## **ΠΡΟΣΟΧΗ**

### ➤ **Εάν η θερμοκρασία είναι κάτω από 35,6 ° C, ελέγξτε ξανά.**

### ➤ **Συνθήκες που μπορεί να επηρεάσουν τις μετρήσεις θερμοκρασίας:**

- Η θερμοκρασία περιβάλλοντος, το ηλιακό φως και ο άνεμος μπορεί να προκαλέσουν ανακριβείς μετρήσεις με υπέρυθρο θερμόμετρο όταν χρησιμοποιούνται σε εξωτερικούς χώρους
- Η άσκηση εντός 30 λεπτών μπορεί να προκαλέσει αυξημένες θερμοκρασίες σε όλες τις συσκευές
- Φάρμακα όπως η ασπιρίνη, η παρακεταμόλη (Deron, Panadol) μπορούν να καταστέλλουν τον πυρετό.
- Οι ηλικιωμένοι ασθενείς και τα ανοσοκατεσταλμένα άτομα ενδέχεται να μην εμφανίσουν σημαντικό πυρετό.

### ➤ **Το προσωπικό/κοινό με πυρετό:**

- Δεν πρέπει να εισέλθει στο κτίριο
- Αν πρόκειται για εργαζόμενο, θα πρέπει να ενημερωθεί ο υπεύθυνος και να ενεργοποιηθεί το πρωτόκολλο διαχείρισης ύποπτου κρούσματος.