



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΝΟΙΚΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

**ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΕΝ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ
COVID-19**

ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΟ ΕΤΟΣ 2021-2022

Στο ΕΑΠ εφαρμόζονται τα μέτρα που εκάστοτε ισχύουν για τους λοιπούς φορείς του Δημοσίου Τομέα, όπως αυτά εξειδικεύονται κάθε φορά με αποφάσεις των αρμοδίων Υπουργών, εγκυκλίους και οδηγίες των Υπουργείων Υγείας και Εσωτερικών.

I) Γενικά μέτρα πρόληψης

1) **Υποχρεωτική χρήση προστατευτικής μάσκας** (απλής χειρουργικής, FFP2, ή υφασμάτινης) για όλα τα φυσικά πρόσωπα:

α) σε όλους τους εσωτερικούς χώρους και

β) σε όλους εξωτερικούς χώρους όταν παρατηρείται συνωστισμός.

2) **Τήρηση απόστασης ενάμισι (1,5) μέτρου** μεταξύ των θέσεων εργασίας

3) **Τήρηση μέτρων ατομικής υγιεινής** : χρήση του παρεχόμενου από το ΕΑΠ αλκοολούχου διαλύματος για την απολύμανση των χεριών.

4) **Συχνός φυσικός αερισμός των χώρων** (ανοικτά παράθυρα και πόρτες)

II) Δια ζώσης εκπαιδευτική διαδικασία

1. Σε κάθε είδους εκπαιδευτική διαδικασία που διενεργείται με φυσική παρουσία συμμετέχουν μόνο φυσικά πρόσωπα που πληρούν υποχρεωτικά μια από τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

α) έχουν ολοκληρώσει προ τουλάχιστον δεκατεσσάρων (14) ημερών τον εμβολιασμό για COVID-19,

β) έχουν ολοκληρώσει προ τουλάχιστον δεκατεσσάρων (14) ημερών τον εμβολιασμό για COVID-19 με μία (1) δόση εμβολίου λόγω νόσησής τους από COVID-19, ή

γ) έχουν νοσήσει από COVID-19 και έχει παρέλθει χρονικό διάστημα μεγαλύτερο των είκοσι (20) ημερών και μικρότερο των εκατόν ογδόντα (180) ημερών από την ημερομηνία διάγνωσής τους ως θετικού κρούσματος κατόπιν διεξαγωγής εργαστηριακού ελέγχου, ή

δ) έχουν διαγνωσθεί αρνητικοί είτε σε εργαστηριακό έλεγχο για COVID-19 με τη μέθοδο PCR είτε σε rapid test. Ο εργαστηριακός έλεγχος διενεργείται με την συχνότητα που ορίζεται από την εκάστοτε κείμενη νομοθεσία.

2. Ως υπόχρεοι τήρησης των προϋποθέσεων συμμετοχής της παρ. 1 ορίζονται όλα τα φυσικά πρόσωπα που συμμετέχουν σε κάθε είδους εκπαιδευτική διαδικασία που διεξάγεται δια ζώσης με την επιμέλεια του ΕΑΠ. Ειδικότερα, ως υπόχρεοι είναι:

- α) οι φοιτητές προγραμμάτων προ και μεταπτυχιακών σπουδών
- β) το διδακτικό προσωπικό του ΕΑΠ.
- γ) οι εργαστηριακοί συνεργάτες του ΕΑΠ.

III) Διεξαγωγή εξετάσεων

Η συμμετοχή φυσικών προσώπων δια ζώσης σε εξετάσεις που πραγματοποιούνται στο πλαίσιο προγραμμάτων σπουδών πραγματοποιείται μόνο με επίδειξη πιστοποιητικού εμβολιασμού ή πιστοποιητικού νόσησης ή βεβαίωσης αρνητικού εργαστηριακού διαγνωστικού ελέγχου και ταυτόχρονο έλεγχο ταυτοπροσωπίας. **Η χρήση προστατευτικής μη ιατρικής μάσκας είναι υποχρεωτική καθ' όλη τη διάρκεια της εξέτασης για όλους τους συμμετέχοντες σε αυτή.**

IV) Ορκωμοσίες - Συνέδρια - Ημερίδες

1. Στην περίπτωση διεξαγωγής τελετών αποφοίτησης με φυσική παρουσία των συμμετεχόντων, η είσοδος στον χώρο που διεξάγεται η τελετή αποφοίτησης πραγματοποιείται κατόπιν επίδειξης πιστοποιητικού εμβολιασμού ή πιστοποιητικού νόσησης ή βεβαίωσης αρνητικού εργαστηριακού διαγνωστικού ελέγχου και ταυτόχρονης διενέργειας ελέγχου ταυτοπροσωπίας.

2. Το ΕΑΠ δύναται να διεξάγει συνέδρια και ημερίδες σύμφωνα με τα εκάστοτε ισχύοντα υγειονομικά πρωτόκολλα και τις οδηγίες της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας της Δημόσιας Υγείας έναντι του κορωνοϊού COVID-19 και του Υπουργείου Υγείας.

V) Βιβλιοθήκες (Η/Υ– Αναγνωστήρια)

1. Οι αίθουσες χρήσης Η/Υ και τα αναγνωστήρια που εντάσσονται στις βιβλιοθήκες του ΕΑΠ λειτουργούν σύμφωνα με το ειδικότερο κανονιστικό πλαίσιο λειτουργίας τους.
2. Κατά την είσοδο απαιτείται επίδειξη πιστοποιητικού εμβολιασμού ή πιστοποιητικού νόσησης ή βεβαίωσης αρνητικού εργαστηριακού διαγνωστικού ελέγχου, όπως αυτό ορίζεται από την εκάστοτε κείμενη νομοθεσία, με ταυτόχρονο έλεγχο ταυτοπροσωπίας του εισερχόμενου φυσικού προσώπου.
3. **Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική καθ' όλη τη διάρκεια της παραμονής στις Βιβλιοθήκες.**

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΠΙΘΑΝΟΥ Η ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΜΕΝΟΥ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ COVID-19

1) Ο/η Προϊστάμενος κάθε Τμήματος/Κοσμήτορας κάθε Σχολής ορίζεται υπεύθυνος/η COVID για την εφαρμογή του Πρωτοκόλλου Διαχείρισης στο εκάστοτε Τμήμα/Σχολή και ορίζει και τον Αναπληρωτή του .

2) Κάθε εργαζόμενος/μέλος διδακτικού ή εργαστηριακού προσωπικού /φοιτητής που είναι:

- ύποπτο περιστατικό
- πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα
- ή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος

επικοινωνεί υποχρεωτικά με τον υπεύθυνο COVID του, ο οποίος ενημερώνει με ηλεκτρονικό μήνυμα τον Τεχνικό Ασφάλειας και την Ιατρό Εργασίας σχετικά, για να προβούν στις προβλεπόμενες ενέργειες σύμφωνα με το Πρωτόκολλο .

ΑΛΓΟΡΙΘΜΟΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΠΙΘΑΝΟΥ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ

Ενέργειες εάν κάποιος (εμβολιασμένος ή μη) εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 (βλ. Παράρτημα 1):

ΕΦΟΣΟΝ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΕ ΧΩΡΟΥΣ ΤΟΥ ΕΑΠ, ΦΟΡΑΕΙ ΜΑΣΚΑ (ΑΝ ΔΕΝ ΤΗΝ ΦΟΡΑ ΗΔΗ) ΚΑΙ ΑΠΟΧΩΡΕΙ, ΑΦΟΥ ΠΡΩΤΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙ ΤΟΝ ΥΠΕΥΘΥΝΟ COVID ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΤΟΥ

Εάν η κατάσταση του/της δεν επιτρέπει την αποχώρησή του:

- Απομόνωση σε προκαθορισμένο καλά αεριζόμενο χώρο, μακριά από τους υπόλοιπους
- Κλήση του ΕΚΑΒ.

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΤΟΥ ΥΠΟΠΤΟΥ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΕΑΠ

- ✓ Επιμελής καθαρισμός του χώρου και εφαρμογή απολυμαντικού σε επιφάνειες μετά την αναχώρηση του εργαζομένου/ης με χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας
- ✓ Ιατρική αξιολόγηση (κατά προτίμηση σε εφημερεύον Νοσοκομείο) και σύμφωνα με την κρίση του θεράποντος ιατρού θα πρέπει να γίνει κατά προτεραιότητα μοριακό διαγνωστικό τεστ

- ✓ Εν αναμονή του αποτελέσματος, ο/η εργαζόμενος/η παραμένει σε απομόνωση και κατ' οίκον νοσηλεία, σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο, ενώ το Τμήμα συνεχίζει τη λειτουργία του.

I) ΑΝ ΤΟ ΜΟΡΙΑΚΟ ΤΕΣΤ ΒΓΕΙ ΘΕΤΙΚΟ:

- ✓ Για όλα τα επιβεβαιωμένα κρούσματα COVID-19 (εμβολιασμένοι και ανεμβολίαστοι) ακολουθείται το ισχύον πρωτόκολλο απομόνωσης: <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lix-karantinas-aporomonosis.pdf> (Παράρτημα 2).
- ✓ Ο/η εργαζόμενος/η ενημερώνει αμελλητί τον Υπεύθυνο COVID-19 του Τμήματος όπου εργάζεται, αναφέροντας και τις πιθανές επαφές (συνάδελφοι στον ίδιο χώρο, διάβασμα στο αναγνωστήριο/βιβλιοθήκη, κ.λπ.).
- ✓ Ενημερώνεται ο Τεχνικός Ασφάλειας και η Ιατρός Εργασίας για να ληφθούν τυχόν επιπλέον μέτρα πρόληψης της διασποράς (απολύμανση χώρων από ειδικά συνεργεία/καραντίνα σε στενές επαφές κτλ)

II) ΑΝ ΤΟ ΜΟΡΙΑΚΟ ΤΕΣΤ ΒΓΕΙ ΑΡΝΗΤΙΚΟ:

- ✓ Κάθε εργαζόμενος/μέλος διδακτικού ή εργαστηριακού προσωπικού /φοιτητής μπορεί να επιστρέψει στις εγκαταστάσεις του ΕΑΠ μετά την πάροδο τουλάχιστον 24 ωρών από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και την πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων του.

Διαχείριση στενών επαφών επιβεβαιωμένου κρούσματος

A) Στενές επαφές κρούσματος COVID-19 χωρίς ιστορικό εμβολιασμού ή προηγηθείσας νόσησης τίθενται σε καραντίνα στενών επαφών.

Εφόσον δεν εμφανίσουν συμπτώματα, η άρση της καραντίνας τους γίνεται :

- στις 14 ημέρες από την τελευταία τους επαφή με το κρούσμα χωρίς εργαστηριακό έλεγχο
ή

- στις 10 ημέρες από την τελευταία τους επαφή με το κρούσμα με αρνητικό εργαστηριακό έλεγχο, μοριακό τεστ (RT-PCR) ή άμεσο τεστ αντιγόνου (rapid test) Εάν το τεστ είναι αρνητικό, γίνεται άρση της καραντίνας, αλλά τα άτομα οφείλουν να τηρούν αυστηρά τα μέτρα ατομικής προστασίας και να παρακολουθούν την υγεία τους για εμφάνιση συμπτωμάτων μέχρι και την ολοκλήρωση των 14 ημερών. Εάν το τεστ είναι θετικό ακολουθείται το ισχύον πρωτόκολλο για την απομόνωση των κρουσμάτων COVID-19 χωρίς να απαιτείται επανάληψη του τεστ.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!Αν κατά τη διάρκεια της καραντίνας εμφανίσουν συμπτώματα, υποβάλλονται σε μοριακό τεστ

Β) Στενές επαφές κρούσματος με ιστορικό εμβολιασμού ή προηγηθείσας νόσησης

- Άτομα, που αποτελούν στενές επαφές κρούσματος COVID-19 και είτε έχουν εμβολιαστεί, είτε μέσα στο προηγούμενο εξάμηνο έχουν νοσήσει και παραμένουν ασυμπτωματικοί, **δεν μπαίνουν σε καραντίνα**, αλλά οφείλουν να τηρούν αυστηρά τα μέτρα ατομικής προστασίας και να παρακολουθούν την υγεία τους για εμφάνιση συμπτωμάτων μέχρι και την ολοκλήρωση των 14 ημερών.

Δύναται, κατόπιν συνεννόησης με τον υπεύθυνο COVID και εκτίμησης της κατάστασης (π.χ. κρούσμα εντός στενού οικογενειακού κύκλου, κ.τ.λ.) να τίθενται σε τηλεργασία μέχρι και την ολοκλήρωση 14 ημερών.

Σε περίπτωση που παρουσιάσουν συμπτώματα υποβάλλονται σε μοριακό τεστ και σε περίπτωση θετικού αποτελέσματος τίθενται σε καραντίνα

Στοιχεία επικοινωνίας

Τεχνικός Ασφάλειας: Χρήστος Ανωγιάτης anogiatis@eap.gr

Ιατρός Εργασίας: Δήμητρα Τριανταφύλλου dtriant@eap.gr

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΣΥΜΒΑΤΑ ΜΕ COVID-19

- πυρετός
- βήχας (συνήθως ξηρός αλλά μπορεί και με απόχρεμψη)
- καταβολή
- λαχάνιασμα ή δυσκολία στην αναπνοή
- κρυάδες
- ρίγος (τρέμουλο)
- μυαλγίες
- κεφαλαλγία
- πονόλαιμος
- ξαφνική απώλεια γεύσης ή όσφρησης.

Παράρτημα 2

ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΛΗΞΗΣ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗΣ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ COVID19

Πίνακας 1. Ασθενής με COVID-19

| Κατηγορίες εφαρμογής του μέτρου | Βαρύτητα νόσου | Κριτήρια λήξης απομόνωσης/καραντίνας |
|---------------------------------|---|--|
| Θετικό κρούσμα COVID19 | Ασθενείς με ήπια νόσο | Τουλάχιστον τρία 24ωρα μετά από πλήρη ύφεση του πυρετού χωρίς λήψη αντιπυρετικού και βελτίωση των συμπτωμάτων από το αναπνευστικό σύστημα και Απομόνωση του ασθενή για τουλάχιστον 10 ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων. |
| | Ασθενείς με σοβαρή νόσο (αφορά νοσηλευόμενους ασθενείς που δεν είναι ανοσοκατασταλμένοι και δεν προέρχονται από κλειστές δομές) | Τουλάχιστον τρία 24ωρα μετά την πλήρη ύφεση του πυρετού χωρίς λήψη αντιπυρετικού και βελτίωση των συμπτωμάτων από το αναπνευστικό σύστημα και Απομόνωση του ασθενή για τουλάχιστον 14 έως και 20 ημέρες Η Τουλάχιστον τρία 24ωρα μετά την πλήρη ύφεση του πυρετού χωρίς λήψη αντιπυρετικού και βελτίωση των συμπτωμάτων από το αναπνευστικό σύστημα και 2 διαδοχικές αρνητικές δοκιμασίες μοριακής ανίχνευσης του ιού σε εκκρίσεις του αναπνευστικού με διαφορά λήψης δείγματος 24 ωρών <i>Νοσηλευόμενοι ασθενείς που πρέπει να εξέρθουν από το νοσοκομείο πριν την πλήρωση των παραπάνω κριτηρίων θα πρέπει να συνεχίζουν την απομόνωσή τους κατ' οίκον μέχρι να πληρούνται τα παραπάνω κριτήρια άρσης της απομόνωσής τους.</i> |
| | Ασθενείς με ανοσοκαταστολή (π.χ. μεταμοσχευμένοι, ασθενείς με χρόνια χρήση κορτικοστεροειδών ή άλλων ανοσοτροποποιητικών φαρμάκων ή χημειοθεραπείας, ασθενής με HIV και χαμηλό αριθμό CD4, ασθενής με ανοσολογική ανεπάρκεια) | Τουλάχιστον τρία 24ωρα μετά από πλήρη ύφεση του πυρετού χωρίς λήψη αντιπυρετικού και βελτίωση των συμπτωμάτων από το αναπνευστικό σύστημα και Απομόνωση για 20 ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων Η Τουλάχιστον τρία 24ωρα μετά από πλήρη ύφεση του πυρετού χωρίς λήψη αντιπυρετικού και βελτίωση των συμπτωμάτων από το αναπνευστικό σύστημα και 2 διαδοχικές αρνητικές δοκιμασίες μοριακής ανίχνευσης του ιού σε εκκρίσεις του αναπνευστικού με διαφορά λήψης δείγματος 24 ωρών <i>Νοσηλευόμενοι ασθενείς που πρέπει να εξέρθουν από το νοσοκομείο πριν την πλήρωση των παραπάνω κριτηρίων θα πρέπει να συνεχίζουν την απομόνωσή τους κατ' οίκον μέχρι να πληρούνται τα παραπάνω κριτήρια άρσης της απομόνωσής τους. Ως μέγιστος χρόνος απομόνωσης συστήνονται οι 20 ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων της νόσου ανεξάρτητα από το αποτέλεσμα του εργαστηριακού ελέγχου. Σε ειδικές περιπτώσεις ένδειξης παρατεταμένης απέκκρισης του ιού συστήνεται η άρση της απομόνωσης να αποφασίζεται κατά περίπτωση από την Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων και ειδικούς.</i> |
| | Ασυμπτωματικοί (άτομα που έχουν επιβεβαιωθεί ως θετικά κρούσματα COVID19 αλλά δεν έχουν αναπτύξει συμπτώματα κατά τη διάρκεια της απομόνωσής τους) | Η απομόνωση τους λήγει 10 ημέρες μετά από την εργαστηριακή διάγνωση της νόσου (ημερομηνία λήψης δείγματος αναπνευστικού) |

| | | |
|----------------------------------|--|---|
| Επαφές κρούσματος COVID19 | Στενές επαφές <small>(όπως αυτές ορίζονται από τα επικαιροποιημένα κριτήρια του ΕΟΔΥ(https://eody.gov.gr/otismoi-krousmatos-covid-19-kai-epafon-krousmatos-covid-19/))</small> | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ιχνηλάτηση και εντοπισμός στενών επαφών. ➤ Εφαρμογή καραντίνας στις στενές επαφές για 14 ημέρες από την τελευταία επαφή με το επιβεβαιωμένο κρούσμα σε κατ' οίκον περιορισμό. ➤ Η τήρηση της καραντίνας για το συγκεκριμένο χρονικό διάστημα είναι απαραίτητη και δεν πρέπει να παραβιάζεται για κανένα λόγο. ➤ Εάν κατά τη διάρκεια της καραντίνας οι επαφές εμφανίσουν συμπτώματα ελέγχονται με δοκιμασία μοριακής ανίχνευσης του ιού και ακολουθείται το πρωτόκολλο για τα κρούσματα COVID-19. |
|----------------------------------|--|---|

<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lix-i-karantinas-apomonosis.pdf>

Παράρτημα 3

ΟΡΙΣΜΟΣ ΣΤΕΝΩΝ ΕΠΑΦΩΝ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ COVID-19

Ως «επαφή» κρούσματος λοίμωξης COVID-19 ορίζεται άτομο που είχε ιστορικό επαφής με κρούσμα COVID-19 εντός χρονικού διαστήματος που κυμαίνεται από 48 ώρες πριν την έναρξη συμπτωμάτων του κρούσματος έως και 10 ημέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων

Αν το κρούσμα COVID-19 δεν είχε συμπτώματα κατά τη διάγνωσή του, ως «επαφή» κρούσματος ορίζεται άτομο που είχε επαφή με το κρούσμα εντός χρονικού διαστήματος που κυμαίνεται από 48 ώρες πριν να ληφθεί το δείγμα το οποίο οδήγησε στην επιβεβαίωση του κρούσματος έως και 10 ημέρες μετά τη λήψη του δείγματος.

Ο σχετιζόμενος με την έκθεση κίνδυνος λοίμωξης εξαρτάται από το επίπεδο έκθεσης, ο οποίος, με τη σειρά του, καθορίζει και την περαιτέρω διαχείριση των «επαφών» του κρούσματος. Ανάλογα με το επίπεδο της έκθεσης, οι επαφές του κρούσματος κατηγοριοποιούνται σε **στενές επαφές (υψηλού κινδύνου)** και επαφές χαμηλού κινδύνου μετάδοσης.

Ως στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος λοίμωξης COVID-19 ορίζεται:

- άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με ασθενή με COVID-19 σε απόσταση < 2 μέτρων και για ≥ 15 λεπτά εντός 24 ωρών (ακόμα και αν δεν είναι συνεχής)
- άτομο που είχε άμεση σωματική επαφή με ασθενή με COVID-19
- άτομο με απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις ασθενή με COVID-19

<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2021/02/orismoι-kroysmatos-covid-19-kai-epafon-kroysmatos-covid-19-202102.pdf>