

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΓΙΑ ΝΑ ΔΟΥΛΕΥΕΙΣ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΦΟΡΗΤΩΝ ΚΛΙΜΑΚΩΝ.

1. Ποτέ μην χρησιμοποιείς μία ελαττωματική σκάλα.
2. Βεβαιώσου ότι η σκάλα είναι τοποθετημένη πάνω σε σταθερή επίπεδη βάση.
3. Φρόντισε να είναι κάποιος στη βάση της σκάλας ή στερέωσε ασφαλώς την κορυφή της.
4. Βεβαιώσου ότι η σκάλα προεξέχει περισσότερο από 1μ. από το επίπεδο που θέλεις να φτάσεις.
5. Η σωστή κλίση μιας σκάλας είναι 1:4, δηλαδή 1μ. απόσταση της βάσης της σκάλας από τον τοίχο για κάθε 4 μέτρα μήκους σκάλας.
6. Χρησιμοποίησε για κάθε δουλειά τη σκάλα με το σωστό μήκος. Μη δένεις ποτέ δύο κοντές σκάλες για να φτιάξεις μια μακρύτερη.
7. Μη μεταφέρεις φορτίο ανεβαίνοντας πάνω σε σκάλα. Χρησιμοποίησε κάποιο ανυψωτικό μέσο.
8. Μη γέρνεις προς τα πλάγια όταν είσαι πάνω σε σκάλα. Είναι πιο ασφαλές να μετακινήσεις τη σκάλα.
9. Να βλέπεις προς τη σκάλα όταν ανεβαίνεις ή κατεβαίνεις.
10. Πρόσεχε τα υγρά, λαδωμένα ή σκεπασμένα με πάγο σκαλιά.
11. Εξέτασε προσεκτικά την σκάλα πριν τη χρησιμοποιήσεις, ιδιαίτερα όταν είναι πολύ καιρό αποθηκευμένη.
12. Σε ανώμαλο έδαφος στερέωσε γερά τα πόδια της σκάλας.
13. Κάνε περιοδικούς ελέγχους στα σκαλιά.

14. Χρησιμοποίησε σκάλες οι οποίες έχουν ασφαλή ποδαράκια.
15. Άνοιξε καλά τα ποδαρικά της σκάλας μέχρι το όριό τους.
16. Εξέτασε τον μηχανισμό που ασφαλίζει τα ποδαρικά.
17. Η σκάλα δεν πρέπει να γέρνει. Εάν το δάπεδο έχει κλίση πρόσθεσε τάκους έτσι ώστε τα πόδια της σκάλας να είναι πάντα σε οριζόντιο επίπεδο.
18. Εάν η πόρπη της ζώνης σου έχει περάσει έξω από τα πόδια της σκάλας, τότε είσαι σε επικίνδυνη κατάσταση. Κατέβα κάτω και μετακίνησε τη σκάλα προς το σημείο που θέλεις να εργαστείς.
19. Μη γυρίζεις ποτέ την πλάτη στη σκάλα. Μην ανεβαίνεις ποτέ στο τελευταίο σκαλοπάτι.
20. Μην ανεβαίνεις σκάλες κρατώντας πράγματα. Χρειάζεσαι και τα δύο χέρια για να ανέβεις με ασφάλεια. Όταν πρέπει να ανεβάσεις υλικά σε ένα επίπεδο, ανέβασε τα υλικά αφού έχεις ανέβει εσύ πρώτα σ' αυτό.
21. Για να είναι σωστή η θέση της σκάλας που ακουμπάει σε τοίχο, το ύψος της πρέπει να είναι 4 φορές μεγαλύτερο από την απόσταση της σκάλας από την βάση του.
22. Όταν δουλεύεις επάνω στη σκάλα, να υπάρχει κάποιος που να την κρατάει. Και να είσαι σίγουρος ότι κανείς δεν θα σκοντάψει πάνω στη σκάλα.